

Sommer-Gurkensalat mit Gewürzkräutern*

(Biokisten: Basis, Storbasis, Kuk, Dogme, Kedelig, Stormix, Ekstrastormix).

4 Personen

1 Gurke

1 Bund Gewürzkräuter

100 Gramm Räucherkäse (5 %)

2 Esslöffel Joghurt Naturell

Meersalz und Pfeffer

Räucherkäse und Joghurt zusammen rühren.

Schneide die Gurke in dünne Scheiben. Hacke die Kräuter und rühre sie in den Joghurt. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Kartoffeln, Salat oder Schwarzbrot servieren.

* Rezept von Firma Aarstiderne , Dänemark